

MAX MOLINA
di Massimo Scaglia



Con la partecipazione e degli amici di Briançon



PIZZA DA ASPORTO
CITTA' A ROTONDA
da Grazia l'asporto
PIZZERIA - ARANCINERIA
CIPOLLOTTERIA
C.so Torino, 210 - PINEROLO - C.so S. Pietro e Paolo
ORARIO: 8.00 - 14.00 - 17.30 - 21.30 - 24.00 (LUNEDÌ - POMESEGGIO)

PANETTERIA - PASTICCERIA
VAGLIANTI LORENA
Tel. 0121 321230
C.so Torino, 324/b - PINEROLO

ACCONCIATORE UOMO
Venerdì e Sabato su appuntamento
C.so Torino, 242 - 10064 PINEROLO (TO)
Tel. 333.9774187

...IL MONDO DELLA CORSA
MCrunning.it

BASik
SCARPE ABBIGLIAMENTO SPORTIVO
LARGO ARGENTIERA, 10
12041 BORGO S. DAMAZZO - TEL. 0171 - 261976

back school
STUDIO DI MASSOFISIOTERAPIA E CHINESITERAPIA
Strazaccappa Giancarlo dott. in Scienze Motorie
Osteopata D.O. - M.F.T.
Specialista in Chinesioterapia preventiva e rieducativa
Sules Patrizia - Massofisioterapista
Massaggio, Linfo drenaggio
Fisiologia Plantare
C.so Torino, 15
10064 PINEROLO (To) Tel. 0121-480353
Pren. via 0911001500110

da **Torino**: Autostrada TO-Pinerolo, prima uscita per Pinerolo centro, 2ª uscita dalla rotonda e seguire cartellonistica
da **Saluzzo**: imboccare la tangenziale in direzione Torino, uscire allo svincolo appena superato il distributore, 4ª uscita della rotonda e seguire cartellonistica
in **treno**: stazione Pinerolo Olimpica, a 200 mt. dal campo gara



l'eco del chisone **L'eco mese**
IL SETTIMANALE E MENSILE DI PINEROLO • VAL PELLICE • VAL CHISONE • PIANURA • VALLE PO

NORME DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare:
- Tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie indicate nel programma tecnico, purché in regola con il tesseramento per l'anno in corso.
 - I tesserati EPS delle categorie promozionali (E/R/C)
 - I tesserati EPS e i possessori di Runcard dietro presentazione di certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera

Salumificio CAVOUR
la buona nasce a Cavour

PONTEVECCHIO

VIVAIO SAN ROCCO
azienda agricola

Lacocca
LACTICIA

LAVANDERIA LA GARDENIA
di Camilla Irene

Regina
HOTEL



PROGRAMMA TECNICO

orario		
h. 8.30	RITROVO E RITIRO BUSTE	
CATEGORIE ASSOLUTE - ALLIEVI/E		
h. 9.30	SF60+ - ALLIEVI	Km 4
h. 9.50	SM 60+ - ALLIEVI - JPS23F - SF35-55	Km 5
h. 10.20	JPS23M - SM35-55	Km 7
h. 11.00	CROSSO CORTO M/F	Km 3
Premiazioni CATEGORIE ASSOLUTE		
h. 11.15	cadetti	Km 2,5
h. 11.30	cadette	Km 2,0
h. 11.40	Ragazzi/ragazze	Km 1,2
h. 11.45	Esordienti 10	m. 800
a seguire	Esordienti 8	m. 600
a seguire	Esordienti 6	m. 400
A seguire premiazioni categorie promozionali		

FOODS CENTER **INGROSSO DETTAGLIO ALIMENTARI**
Via S. Pietro 119 - 10064 PINEROLO (TO) - TEL. 0121/291791

con il patrocinio della
ATLETICA PINEROLO (Associazione polisportiva dilettantistica)
UISP sportper tutti (Regione Piemonte - Atletica leggera)
CITTÀ di PINEROLO
FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
APPROVAZIONE n. 432/cross/2019 FIDAL

con la collaborazione di
ANA - Protezione Civile PINEROLO e PROLOCO PINEROLO

Dioecesi Valdese **SERVIZIO INCLUSIONE**

ASDP ATLETICA PINEROLO TO016 organizza
8° Cross della Pace
Parco della Pace, 17 novembre 2019

MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CROSS
Aperta a tutte le Categorie FIDAL, ai possessori di RUNCARD, agli EPS
ORE 9.30 GARE ASSOLUTI E MASTER
ORE 11.00 CROSS CORTO M/F
ORE 11.15 GARE GIOVANILI



...IL MONDO DELLA CORSA
MCrunning.it

RABINO
PINEROLO - AVIGLIANA

QUOTE
Cat. Agonistiche (A/J/P/S) e possessori Runcard € 7,00
Cat. Promozionali (E/R/C) € 4,00
Le buste con le iscrizioni cumulative saranno affidate esclusivamente al dirigente della società, pertanto non verranno consegnati pettorali ai singoli atleti



ISCRIZIONI
Le iscrizioni devono pervenire entro le ore 24 del 15 novembre 2019, direttamente dalla sezione dedicata on line della propria società oppure, in via eccezionale, a sigma.piemonte@fidal.it.
L'elenco degli iscritti verrà pubblicato sul sito www.piemonte.fidal.it entro due giorni anteriori alla manifestazione. In presenza di segreteria informatizzata SIGMA, le Società già regolarmente iscritte avranno tempo fino alle ore 12 del giorno antecedente la manifestazione per segnalare eventuali errori e/o correzioni e aggiungere nuove iscrizioni fino ad un massimo di 5 (cinque). Il giorno della manifestazione a cura del Delegato Tecnico verrà pubblicato l'elenco ufficiale degli iscritti mediante affissione.
Fino a 1 ora dalla prima partenza verranno ammesse nuove iscrizioni alla sezione competitiva, alla quota di € 10,00 per le categorie agonistiche e di € 5,00 per le categorie promozionali, presentando copia dell'avvenuto tesseramento.
Elaborazione dati a cura di SIGMA
Pubblicazione dispositivo e risultati sul sito www.piemonte.fidal.it
Per quanto non contemplato vige il regolamento FIDAL

MONTEPREMI
RF/RM/CF/CM: primi 10 - medaglie e premi in natura di valore decrescente
Categorie assolute e master: primi 3 premi in natura di valore decrescente
Esordienti: premio uguale per tutti
Premiazioni società Numerose: premi in natura alle prime 10 società (con almeno 10 iscritti)



PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI
categoria ESORDIENTI direttamente all'ARRIVO
per tutte le altre categorie alla restituzione del pettorale.

Galup
1922